



우리 농장 소통가이드

존중과 배려로 만드는 안전한 농업 현장



농 장 명

이 름

연 락 처



농림축산식품부



농촌진흥청



농협중앙회

I 상호존중을 위한 약속

우리는 서로 돕는 소중한 파트너입니다

1 언어폭력 예방

- **이름 부르기** : “야”, “너” 대신 정중하게 이름을 부릅니다.
- **존중하는 지도** : 욕설·고성 대신 차분하게 업무를 지도합니다.

2 성희롱·성폭력 예방

- **신체 접촉 금지** : 불필요한 신체 접촉은 절대 하지 않습니다.
- **상호 존중** : 나이·성별·지위에 따른 비하 발언을 금지합니다.

3 따돌림·괴롭힘 예방

- **차별 금지** : 특정 근로자 배제 및 국적 차별을 금지합니다.
- **지역 교류** : 주민과 함께하는 행사에 참여해 즐겁게 교류합니다.



네팔 노동자는 인내심이 강하고 공동체 의식이 끈끈합니다.
인격적으로 대우하면 깊은 신뢰를 쌓을 수 있습니다.



행복한 소통을 위한 네팔어 규칙

하나, 동사 끝에 ‘누스(~nuhos)’를 붙여주세요



네팔어는 동사 끝에 ‘누스(~nuhos)’를 붙이면
한국어의 ‘~요’처럼 상대를 존중하는 말이 됩니다.
예) 오세요 → आउनुहोस्(아우누스)

둘, “이름 + 지(Ji)”로 불러주세요



외국인 노동자를 부를 때는 이름 뒤에 ‘지(Ji)’을
붙이거나 한국식으로 이름 뒤에 ‘~씨’를 붙여주세요.
예) 로이 지(Ji), 로이 씨

셋, 종교를 존중하고, 신체접촉을 조심!



힌두교인들은 소를 신으로 여겨 소고기를 먹지 않아요.
신체 중 특히 얼굴을 치는 행위는 상대방에게 심한 모욕감을
줄 수 있어요. 격려의 의미여도 주의해야해요!

넷, 양손을 모으고 “나마스테!” 인사해 주세요



모든 소통은 반가운 인사에서 시작됩니다.
가슴 앞에 양손을 모으고 “나마스테(안녕하세요)”,
“दन्योबाद(감사합니다)” 표현해보세요.

II 함께 나누는 기초 회화

인사	격려/당부
안녕하세요 나마스떼 नमस्ते	잘했어요 람로쳐 राम्रो छ
잘 지내요? 선짜이후누훈쳐? सन्चै हुनुहुन्छ ?	수고했어요 람로 가르누바요 राम्रो गर्नुभयो
만나서 반갑습니다 배때르 꾸시라고 भेटेर खुशी लाग्यो	걱정돼요 빠르락쳐 परि लाग्छ
제 이름은 ~입니다 매로남 ~호 मेरो नाम ~ हो	기운 내세요 빠르너마누스 पीर नमान्नुस्
내일 또 만나요 보리페리 배떠우라 भोला फेरि भेटौंला	좋아요/싫어요 먼 빠르요 / 먼 빠레나 मन पर्यो / मन परेन
감사합니다 던여바드 धन्यवाद	다음엔 잘하세요 아르고 빨떠 아자 람로 가르누호라 अर्को पल्ट अझ राम्रो गर्नु होला
죄송합니다 마프 가르누호라 माफ गर्नुहोला	열심히 하세요 사케쌌마 람로 가르누호라 सकसम्म राम्रो गर्नुहोला
안녕히 가세요 람로성커 자누스 राम्रोसँग जानुहोस्	늦지 마세요 디로 너걸누호라 ढली नगर्नुहोला

상황에 맞는 대화문을 골라 말을 건네보세요!



건강/위험

**어디가 아파요?
꺼따 두캐고 처?**

कता दुखेको छ ?

**배가 아파요
뺨 두캐고 처**

पेट दुखेको छ

**몸이 좋지 않아요
선쫘 처이니**

सन्चो छैन

**병원에 가요
어스빠딸 자우**

अस्पताल जाऊ

**약 먹어요
어우서디 카우**

औषधि खाऊ

**위험해요
커떠라 처**

खतरा छ

**조심하세요
호시아르 후노호스**

होशियार हुनुहोस्

**안전하게 하세요
수럿чит बैऐर거루누스**

सुरक्षति भएर गर्नुहोस्

생활/식사

**청소하세요
서파 가르누스**

सफा गर्नुहोस्

**빨래하세요
루가 두누스**

लुगा धुनुहोस्

**불을 켜세요/불을 끄세요
벗띠 발누스 / 벗띠 니바우누스**

बत्ती बालनुहोस् / बत्ती निभाउनुहोस् ।

**휴식시간이에요
아힐레 아람 가르네 사마야 호**

अहिले आराम गर्ने समय हो

**내일은 쉬는 날이에요
볼리 चुट्टी호**

भोलि छुट्टी हो

**식사 하세요
카나 카누스**

खाना खानुहोस्

**배고파요?
복 라교?**

भोक लाग्यो ?

**맛있어요?
미토처?**

मठि छ ?

III 농작업 실무 단어



**물
빠니**
पानी



**땅
저민**
जमीन



**잡초뽑기
고드멜**
गोदमेल



**열매
फल**
फल



**나뭇가지
하가**
हंगा



**제초제
자르나삭 어우서디하루**
झारनाशक औषधिरू



**농약
비사디**
वषादी



**비료
말카드**
मलखाद



**잎
बाट**
पात



**씨앗뿌리기
비우 철누**
बीउ छरनु



**파종
비우 롭누**
बीउ रोप्नु



**화분
거머라**
गमला



**작업복
깜 가르네루가**
काम गरने लुगा



**호미
꾸토 (꼬다로)**
कुटो (कोदालो)



**낫
하시야**
हँसिया



**삽
밸짜**
बेलचा



**장갑
뻘자**
पञ्जा



**장화
감부트**
गमबुट



**사다리
버랴앙**
भर्याङ



**수레
칼트**
कार्ट



**경운기
하떼 트랙터**
हाते ट्रयाक्टर



**호스
빠이프**
पाइप



**트랙터
트랙터**
ट्रयाक्टर



**비닐하우스
플라스틱거르**
प्लास्टिके घर

명사와 동사를 조합하여 사용해 보세요!



파세요
칸누호스
खनुनुहोस्



뿌리세요
츠르누호스
छरनुहोस्



뽑으세요
우칼누호스
उखेलनुहोस्



자르세요
까트누호스
काटनुहोस्



필요해요
짜힌처
चाहिन्छ



따라하세요
마일레가레자스떼가르누호스
मैले गरेजस्तै गर्नुहोस्



있어요
쳐
छ



주세요
디누호스
दनुहोस्



심으세요
롭누호스
रोपनुहोस्



덮으세요
츰누호스
छोपनुहोस्



다세요
딕누호스
ढपनुहोस्



하지마세요
나가르누호스
नगर्नुहोस्



확인하세요
찌크 가르누호스
चेक गर्नुहोस्



그만하세요
록누호스
रोक्नुहोस्



없어요
체이나
छैन



받아요
리누호스
लनुहोस्

IV 농작업 안전수칙

01

작업 전 스트레칭을 하세요

काम सुरू गर्नुअघि स्ट्रेचिङ गर्नुहोस्

काम सुरू गर्नुअघि स्ट्रेचिङ गर्नुहोस्

02

농약 살포 작업 후에는 몸을 깨끗이 샤워하세요

बिषादी छर्केपछि राम्ररी नुहाउनुहोस्

बिषादी छर्केपछि राम्ररी नुहाउनुहोस्।

03

농작업 시에는 슬리퍼 대신 운동화나 장화 등 미끄러지지 않는 신발을 신으세요

ग्रिरीस कार्या गरदा, चप्पलको सट्टा नाचिप्लिने जुता, जस्तै स्नकिर वा बुट लगाउनुहोस्

कृषि कार्य गर्दा चप्पलको सट्टा नचप्लिने जुता, जस्तै स्नकिर वा बुट लगाउनुहोस्।

04

무거운 물건은 한번에 들지 말고 나누어 옮기세요

गह्रुङ्गो सामान एकै पटक नउचाल्नुहोस्, थोरै थोरै गरेर सार्नुहोस्

गह्रुङ्गो सामान एकै पटक नउचाल्नुहोस्, थोरै थोरै गरेर सार्नुहोस्।

05

일할 때 자주 물을 마시세요

काम गर्दा बारम्बार पानी पडिनुहोस्

काम गर्दा बारम्बार पानी पडिनुहोस्



06

폭염 시 휴식할 때는 햇빛을 피해서 그늘에서 쉬세요
아트야딕 가르미 마 아람 가르다, 감바타 조기에라 차야
마바스누호스

अत्यधिक गर्मीमा आराम गर्दा, घामबाट जोगिएर छायाँमा बस्नुहोस्।

07

작업 시에는 혼자 하지 말고 두 사람이 함께 일하세요
카암 가르다 에끌라이 나바에라, जोडा बनाएरा काम
गर्नुहोस्

काम गर्दा एक्लै नभएर, जोडा बनाएर काम गर्नुहोस्।

08

햇빛이 강할 때는 긴 옷을 입으세요
차르코 깡 라그다 라마-라마 바홀라 바에코 루가 라가
누호스

चर्को घाम लाग्दा लामा-लामा बाहुला भएको लुगा लगाउनुहोस्।

09

사다리를 오를 때는 두 손으로 꼭 잡고 올라가세요
바리양마 차드다 두바이 하틀레 람라리 사마떼라 차드누
호스

भर्याङमा चढ्दा दुवै हातले राम्ररी समातेर चढ्नुहोस्।

10

사다리는 평평한 곳에서 사용하세요
바리양 스티르 라 사마탈 자민마 라케라 카암 가르누
호스

भर्याङ स्थिर र समतल जमनिमा राखेर काम गर्नुहोस्।

‘인·휴·안·임’ 체크리스트

인 (人)

1. 인격존중 ☑

- “야”, “너” 대신 이름 뒤에 ‘~씨’ 붙여 존중하기
- 고칠 점은 단둘이 있는 곳에서 차분히 지도하기
- 노동자의 문화를 존중하고 부적절한 신체 접촉 피하기

휴 (休)

2. 휴식보장 ☑

- 고된 작업 사이사이에 충분한 휴식 시간 보장하기
- 마실 수 있는 깨끗한 물과 쾌적한 작업 환경 조성하기
- 약속된 정기 휴일은 철저히 지켜 신뢰관계 형성하기

안 (安)

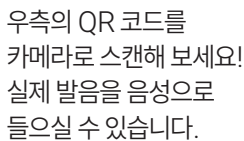
3. 안전 철저 ☑

- 작업 전 스트레칭과 안전장비(장갑, 장화 등) 확인하기
- 기계와 농약 사용법은 이해할 때까지 충분히 설명하기
- 아프거나 다치면 즉시 병원 방문과 약 복용을 지원하기

임 (賃)

4. 임금제때 ☑

- 약속한 날짜에 정해진 월급을 지체 없이 지급하기
- 노동자가 본인의 급여 내역을 알 수 있도록 설명하기
- 노동자의 성실한 업무에 대해 따뜻한 격려 건네기



주요 기관 연락망



인권보호상담실(농협중앙회)

☎ 1588-2740



외국인종합안내센터(법무부)

☎ 1345



보험 콜센터(농정원)

☎ 1811-1618



임금체불 보증보험(SGI 서울보증)

☎ 1670-7000



농업인 안전보험(농협생명)

☎ 1544-4000



DB컨소시엄

☎ 02-574-7772

☎ 1555-2975



메리츠화재

☎ 02-6900-5165



KB손해보험

☎ 1522-5083

상
해
보
험

“서로를 향한 이해와 존중의 한마디
함께 만드는 풍요로운 농촌의 미래입니다”